

Weitere Themen unseres Treppenhaus-Dialogs im Jubiläumsjahr 2025:

- Wie ein gesundes Gesundheitssystem entsteht, wenn wir es wirklich wollen.

Freitag, 25. Juli 2025, 18:00 Uhr, Dr. Francesco De Meo

- Ärzte im Einsatz für Obdachlose und Menschen ohne Krankenversicherung

Freitag, 19. September 2025, 18:00 Uhr,
Oberärztin Dr. med. Eva Gutdeutsch, Regensburg

- Medizincampus Bayreuth als Chance für den Ärztenachwuchs in der Region

Freitag, 26. September 2025, 18:00 Uhr,
Prof. Dr. Bettina Engel, Medizincampus Bayreuth / Uniklinik Erlangen

- Erlebnisse eines ehrenamtlichen Arztes in einem Krankenwagen für Unheilbare

Freitag, 17. Oktober 2025, 18:00 Uhr,
Dr. Lutz Thoma, Malteser Kulmbach

- Plastische Chirurgen helfen Menschen in Entwicklungsländern bei schweren Entstellungen, Verbrennungen und Fehlbildungen

Vortrag und Ausstellungseröffnung
Freitag, 21. November 2025, 18:00 Uhr,
Prof. Dr. Jürgen Dolderer, INTERPLAST Germany

Zur Anmeldung

QR-Code scannen



TreppenhausKunst im Gesundheitszentrum Pegnitz

Hauptstraße 24 (Ebene 3) ■ 91257 Pegnitz ■ Barrierefreier Zugang über Eingang Brauhausgasse
E-Mail: info@gesundheitszentrum-pegnitz.de ■ www.gesundheitszentrum-pegnitz.de



EINLADUNG

Treppenhaus-Dialog

*System*Gesundheit



Alpträume, Schlafwandeln und andere nächtliche Gruseligkeiten

Parasomnien aus schlafmedizinischer und psychotherapeutischer Sicht

Beate Klofat, Dipl.-Psychologin & Psychologische Psychotherapeutin

Freitag, 23. Mai 2025 - 18.00 Uhr

Die **Initiative TreppenhausKunst** im Gesundheitszentrum Pegnitz feiert im Jahr 2025 ihr **10-jähriges Jubiläum**.

Sie fördert seit jeher nicht nur Kunst, sondern auch gesellschaftlich relevante Themen. Im Jubiläumsjahr 2025 starten wir eine besondere Vortragsreihe zu Fragen des Gesundheitssystems und zu besonderen Akteuren im System.

Unter dem Titel **SystemGesundheit** darf und soll auch out ,of the box' gedacht werden. Dinge und Verhältnisse neu denken und Althergebrachtes in Frage stellen. Ebenso wollen wir ein Schlaglicht auf besondere Persönlichkeiten und ihr Engagement werfen.

Die Reihe richtet sich an Menschen im Gesundheitssystem, wie Ärzte und medizinisches Personal, aber auch an die Kommunalpolitik und die allgemeine Öffentlichkeit.

Die familiäre Atmosphäre des historischen Treppenhauses von 1852 im Gesundheitszentrum Pegnitz bietet Raum für offenen Austausch in kleiner Runde.



Martin Wiesend und das TreppenhausKunst-Team
Gesundheitszentrum Pegnitz

Freitag, 23. Mai 2025, 18.00 Uhr



Beate Klofat

Diplom-Psychologin,
Psychologische Psychotherapeutin

Alpträume, Schlafwandeln und andere nächtliche Gruseligkeiten – Parasomnien aus schlafmedizinischer und psychotherapeutischer Sicht

Die niedergelassene Diplom-Psychologin, Wissenschaftlerin und approbierte Psychologische Psychotherapeutin behandelt im Rahmen ihres Schwerpunkts Traumatherapie regelmäßig Menschen mit wiederkehrenden Alpträumen und Alpträumstörungen. In ihrem Vortrag stellt sie die bei Kindern und Erwachsenen meistverbreiteten Parasomnien und deren Erscheinungsbilder vor. Dabei erläutert sie, wie diese entstehen und welche evidenzbasierten Behandlungsansätze die moderne Schlafmedizin und Psychotherapie bietet. Empfehlungen für die ärztliche und therapeutische Praxis aber auch Tipps für Betroffene vertiefen das Thema.

Die Veranstaltung wurde von der Psychotherapeutenkammer akkreditiert und mit 2 Fortbildungspunkten für Ärzte / Psychotherapeuten bewertet.

Dauer: 1,5 Stunden Vortrag, Fragerunde und Diskussion, dazwischen 15 Minuten Pause.

**Der Eintritt ist frei – Sichern Sie sich
Ihren Platz durch eine frühzeitige Anmeldung!**